



Guarda una Cuaresma verdadera

CUARESMA 2018



UN MENSAJE DE APOYO

Nuestro ministerio es sostenido principalmente por ofrendas de personas como tú. Tu generosidad hace posible que podamos ofrecer este folleto edificante. Nuestro deseo es que la literatura de Unity esté disponible para todo el que la desee, especialmente aquellos que más necesiten aliento espiritual.



INTRODUCCIÓN

“Cuaresma” es el nombre que se le da al periodo de ayuno y abstinencia en las iglesias cristianas tradicionales, específicamente a los 40 días (más seis domingos) entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Resurrección. La palabra “cuaresma” proviene del latín “quadragesima”, e indica los 40 días antes de la Pascua de Resurrección. La palabra en inglés para Cuaresma es “lent” y proviene de la palabra anglosajona para la primavera, que se deriva de la raíz alemana “largo”, en referencia a que, durante la primavera, los días se vuelven más largos.

Al igual que la primavera, la Cuaresma es un tiempo de renacimiento. Es un tiempo para la transformación espiritual. En Unity, no conmemoramos la Cuaresma dejando ir “cosas materiales”, sino soltando pensamientos y sentimientos negativos. “Ayunamos” de los pensamientos y comportamientos negativos que crean un sentido de separación de Dios y de nuestro ser auténtico. Nos realineamos con la conciencia crística a través de la oración, la meditación y la reflexión en silencio.

Durante nuestra jornada de la Cuaresma, soltamos y dejamos ir nuestra vieja manera de ser y nos preparamos para una vida nueva y más expandida. ¡Que tu temporada de Cuaresma sea de renovación, revitalización y transformación!

Con amor,

Tus amigos en Unity

Guarda una Cuaresma verdadera

por la reverenda Ellen Debenport

La iglesia a la que asistíamos cuando yo era pequeña no celebraba la Cuaresma. Como consecuencia, mi concepto de la temporada era infantil y trivializado. Yo creía que se suponía que no comiéramos chocolate o algo que nos gustara mucho y que eso de alguna manera nos haría estar más cerca del sufrimiento de Jesús. Por razones que no podía entender, eso se consideraba algo bueno.

¡Estaba equivocada de tantas maneras!

La Cuaresma es un periodo de preparación para la Pascua de Resurrección. Si bien es cierto que reflexionamos sobre el dolor y el sufrimiento que parece ser parte de la experiencia humana, también celebramos la resurrección. La historia de la primera Pascua Florida revela que cada uno de nosotros está viviendo una vida eterna. La muerte física de estos cuerpos humanos no es nuestro final, es solamente una transición.

En el Occidente del mundo, la Cuaresma comienza con el Miércoles de Ceniza, en el cual recordamos nuestra humanidad: del polvo venimos y al polvo hemos de regresar. Las cenizas también simbolizan el arrepentimiento. Arrepentirse significa reconsiderar, cambiar tu manera de pensar.

Hemos titulado este folleto “Guarda una Cuaresma verdadera” para poder explorar las múltiples dimensiones de la temporada y ofrecer prácticas espirituales que te ayuden a transformar tu forma de pensar.

En 1953, Unity publicó el libro *Guarda una Cuaresma verdadera* del cofundador de Unity Charles Fillmore. La primera mitad del libro era una colección de las charlas y los artículos de Fillmore que fueron compilados varios años después de su muerte. Los editores le añadieron 47 lecturas diarias, que corresponden a los 40 días de Cuaresma más los siete domingos, incluyendo el Domingo de Resurrección; además de una guía de estudio.

Los principios espirituales no cambian, pero el lenguaje sí. Por lo tanto, hemos actualizado en este folleto los temas para cada día, con el propósito de proveer una guía contemporánea para andar juntos estas casi siete semanas de Cuaresma.

Conoce la verdad sobre ti mismo

La Cuaresma nos invita a conocer verdaderamente que somos una parte integral de la Única Presencia y el Único Poder que llamamos Dios. Como dijo Charles Fillmore: “La resurrección de Jesús tiene lugar en nosotros cada vez que nos elevamos hacia la comprensión de la vida que mora perpetuamente y que nos conecta con el Padre”.

Fillmore sugirió que observáramos la Cuaresma al soltar —o “ayunar”, o abstenernos de— cualquier creencia que nos impida conocer y reclamar nuestra naturaleza divina. Recomendó específicamente que ayunáramos de los pensamientos negativos. Eso puede significar abstenerse de juzgar a los demás, del miedo o de la impaciencia. Intenta no criticar ni quejarte por 40 días. (¡Quizás no sea la alternativa más popular!)

No importa cuáles sean los medios, nuestro propósito espiritual es dejar de pensar acerca de nosotros como si fuéramos solamente humanos y, en vez de ello, hacernos conscientes de nuestra identidad divina. Nuestra naturaleza verdadera como seres espirituales nos da un poder y una responsabilidad enormes.

Jesús nos dijo que podíamos hacer cualquier cosa que él podía hacer y más (Juan 14:12), y nos recordó el mandato del Viejo Testamento: “Ustedes son dioses” (Salmo 82:6, Juan 10:34).

Fillmore dijo que si un hombre o una mujer abraza completamente esa enseñanza, “entonces aprenderá que no es ‘un gusano de la tierra’ sino que, con Dios, está ayudando a darle forma al plan divino de la existencia, el cual siempre está fundamentado en el Ser”.

¡Imagínate! Nuestras elecciones —creencias, actitudes, acciones— están creando el reino de los cielos aquí y ahora.

Eso es lo que hacemos los seres humanos cuando estamos alineados con nuestra naturaleza verdadera.

La temporada de Cuaresma es una oportunidad para examinar nuestras vidas a la luz de nuestro potencial divino. Que estas lecturas sean un recordatorio diario de quién eres verdaderamente.



Negación

por el reverendo Jim Gaither

Guardo una Cuaresma verdadera al espiritualizar mi pensamiento. Dejo ir las creencias de limitación del pasado y me enfoco en lo positivo, las ideas que dan vida.

La Cuaresma conmemora los 40 días que Jesús ayunó en el desierto e hizo su transición del humilde carpintero que era a “la conciencia de Cristo”. En el desierto, Jesús fue tentado a exaltar pensamientos materialistas, pero en vez de ello, habló palabras que rechazaban firmemente a esos pensamientos falsos. La negación es una manera de “rechazar” los pensamientos limitantes, dejar ir ideas erróneas y abrirnos a la Verdad espiritual del Ser.

Podemos negar las falsedades al declarar: *Estoy abierto y receptivo a la Verdad espiritual de mi Ser. Rehuso aceptar ideas materialistas que limiten mi conciencia sobre mi potencial divino. Dejo ir pensamientos viejos y limitantes sobre quién soy y lo que puedo llegar a ser. Amable pero firmemente, me aparto de las palabras negativas que hayan sido pronunciadas por mí o por otros. Dejo ir las creencias de que algo o alguien aparte de Dios tiene poder sobre mi vida. Abro mi corazón, alma, mente y cuerpo a la Verdad de que Dios es Bien Absoluto, omnipresente y omnipotente.*

Afirmación

por el reverendo Paul Hasselbeck

En tiempos de necesidad, me recuerdo a mí mismo: YO SOY una expresión de lo divino, creado a la imagen y semejanza de Dios. El mismo espíritu Crístico que estaba en Jesús está en mí.

Las afirmaciones reacondicionan nuestras mentes de los pensamientos de error y un enfoque racional a una conciencia espiritual amplia. Las afirmaciones declaran y fijan las Ideas Divinas en nuestras mentes. Son más que los pensamientos positivos o los pensamientos acerca de las posibilidades: son “pensamientos acerca de la realización”. A través de las afirmaciones, alcanzamos la realización de las Ideas Divinas.

Las afirmaciones activan los Poderes de la Fe y la Vida. “Tenemos fe hasta que lo logramos”. Declaramos afirmaciones porque tenemos una convicción en nuestro interior pese a que las apariencias muestren lo contrario. La vida energiza, crece y expande aquello que declaramos y mantenemos en nuestra mente con sentimiento. Las afirmaciones activan la Ley de Mente y Acción, generando pensamientos y sentimientos relacionados, los cuales crean una experiencia interna que puede conducir a una acción externa.

Dios

por la reverenda Elise Cowan

Jesús pensó, habló, y actuó de acuerdo con su Ser divino. Yo también puedo pensar, hablar y actuar de acuerdo con mi Ser divino.

Cuando paso tiempo en quietud y meditación, encuentro la Luz de Dios en mí. A través de mi intuición, Dios dirige mis pensamientos. Al escuchar y actuar acerca de los mensajes que recibo, mi conexión consciente con Dios crece. Actúo desde la Fuente Divina de mi propio ser. Sé que Dios está dirigiendo mis pensamientos porque la vida se vuelve más fácil; ya no lucho para que las cosas sucedan.

A medida que declaro afirmaciones de Verdad, manifiesto el bien en mi vida. Dios es la fuente y la sustancia inmutable de todo lo que es. A medida que alíneo mis palabras con mi Ser Divino, expreso la gloria de Dios más completamente.

A medida que pronuncio palabras sabias, sigo a Jesús en la demostración de la autoridad de Dios en mi vida.



YO SOY

por Richard Mekdeci

Yo soy libre para vivir con salud y felicidad. Yo soy libre para expresar mis talentos y habilidades. Yo soy libre para seguir hacia adelante en paz y con alegría.

Tu “Yo Soy” es la imagen y semejanza de Dios dentro de ti. Es la idea que Dios tenía para ti en el momento de la creación. Tu Yo Soy es el plano o diseño para que Dios se exprese en forma humana, de la misma manera en que se hizo visible a través de Jesucristo. Yo Soy es el puente hacia todo lo que es como Dios: salud perfecta, paz, abundancia, libertad y amor. Es tu puente para llegar al Cielo en la Tierra.

En Éxodo 3:14, Moisés recibe el mensaje de que “Yo Soy” es el nombre mismo de Dios. Cuando dices “Yo Soy”, te estás identificando a ti mismo con Dios. Lo que siga a “Yo Soy” es lo que crees que es cierto sobre Dios y, a la misma vez, sobre ti mismo. El apóstol Pablo se refirió a este diseño de “Yo Soy” como “El Cristo en ti, tu esperanza de Gloria”.

Tu “Yo Soy” es el mismo espíritu materializado que estaba presente en Jesús de Nazaret y que le permitió hacer cosas asombrosas. A través de tu naturaleza de “Yo Soy”, eres liberado de la esclavitud del temor.

El Altar

por la reverenda Kelly Isola

Recuerdo que la oración no cambia a Dios; la oración me cambia a mí. La oración despierta una vez más mi conciencia de la luz y la Verdad que YO SOY.

La raíz de la palabra “altar” quiere decir “un lugar de sacrificio”. Sin embargo, para la mayoría de la gente, un altar es un lugar sagrado en un hogar o una comunidad espiritual para realizar reverencias y rituales. Puede incluir objetos que verdaderamente representen experiencias de “sacrificio” o de soltar y dejar ir, y de transformación. Son experiencias muy sagradas.

Durante miles de años, los humanos se han reunido en torno a espacios sagrados como los altares, y esto es un reconocimiento de que llevamos a cabo nuestras vidas juntos, y experimentamos la colectividad divina. Observa los objetos que generalmente forman parte de un altar: Son testigos de momentos en los que somos sacrificados, estamos en duelo, celebramos o somos liberados; y honramos cada uno de esos objetos.

Un altar es la demostración de las experiencias que han forjado nuestras almas, incluidos aquellos objetos que tejen un manto de alegrías y sufrimientos sagrados, el cual llamamos vida. Cuentan las historias de nuestras transformaciones, de los eventos que nos han guiado, recordándonos colectivamente quiénes y qué somos, y cómo estamos unidos con toda la vida.

Los Doce Poderes

por la reverenda Linda Martella-Whitsett

La Cuaresma es el tiempo propicio para fortificar mi identidad divina. Afirmando, una y otra vez, YO SOY la expresión humana de una idea perfecta en la Mente de Dios.

Reclamar la identidad divina es reconocer nuestra unidad con la fuente de poder: Dios. Al identificarnos como “divinos”, comenzamos a darnos cuenta de las capacidades que conocemos como los Doce Poderes.

Nuestros poderes espirituales son inherentes. Son tan naturales en nosotros como nuestras capacidades humanas. Cada uno de los Doce Poderes descritos en las páginas a continuación es una cualidad conocida de la expresión humana. Los poderes son Fe, Imaginación, Entendimiento, Voluntad, Poder, Entusiasmo, Amor, Sabiduría, Orden, Fortaleza, Eliminación y Vida.

Aunque nuestros poderes espirituales son inherentes, solamente existen de manera latente hasta que los despertamos.

Desarrollamos nuestros poderes a través de la práctica espiritual. A medida que despertamos a todo nuestro poder, dejamos de vernos erróneamente a nosotros mismos como “solamente humanos”. Reclamamos nuestra identidad divina.



Fe

por el reverendo Mark Fuss

La fe es una de mis facultades de nacimiento. Solamente necesito activarla. Al permanecer enfocado en la Verdad, mi fe crece y se desarrolla.

¿Te sorprendería saber que tienes toda la fe que alguna vez vas a necesitar?

En su libro *La búsqueda*, los autores de Unity Richard y Mary-Alice Jafolla escribieron: “Tú no obtienes fe; tú la descubres y la diriges. La cuestión no es cuánta fe tienes, sino dónde está invertida tu fe... la fe verdadera es saber en tu interior que el bien que deseas ya es tuyo”.

El cofundador de Unity Charles Fillmore definió la fe como “el poder de percepción de la mente unido al poder de darle forma a la sustancia”.

En cualquier momento, nos podemos preguntar: ¿Dónde estoy invirtiendo mi fe? ¿En qué me estoy enfocando? A través de mi poder de darle forma a la sustancia, cualquier cosa en la que me enfoco y tengo fe, se manifestará.

Si estoy invirtiendo en el miedo, la carencia, el enfado, eso es lo que crearé o le daré forma en mi experiencia. Si mi fe está invertida en la valentía, la suficiencia o el amor, y eso es lo que espero, esto es lo que voy a experimentar.

Fortaleza

por la reverenda Barbara Hadley

Reclamo mi poder espiritual de la fortaleza y confío en mi capacidad divina para perseverar.

La fortaleza, el poder para proseguir con un curso de acción o creencia, fue un principio fundamental en el ministerio de Jesús. Jesús llamó a Andrés, quien representa el poder de la fortaleza, como su primer discípulo. Andrés había sido un seguidor de Juan el Bautista y fue el primero en reconocer a Jesús como el Mesías.

El fundamento de la fortaleza apoya nuestro camino espiritual. Al igual que Andrés, primero reconocemos el poder divino de Cristo, el ungido, como el poder que está disponible en cada uno de nosotros. Luego seguimos a la sabiduría y el amor del poder del Cristo interno para perseverar en nuestro camino espiritual.

Demostramos una fortaleza Crística cuando comenzamos cada día con meditación y oración. Vamos al “lugar sagrado más elevado” para orar y prepararnos para el día. Nuestra práctica firme nos ayuda a ver a Dios en todo lo que es.

ORACIÓN PARA LA FORTALEZA

Dios, concédeme la fortaleza mental para confiar en ti;
la fortaleza física para sentarme en meditación,
y la fortaleza espiritual para saber que, pese a las apariencias,
todo está bien.

Sabiduría

por Joyce Flowers

La luz de Cristo, la luz de la Verdad, brilla en el corazón de mi ser. Mis pensamientos son iluminados por el Espíritu y mi sabiduría es clara.

Todos hemos cometido algunos errores, cosas que deseamos no haber hecho, dicho o creído. Quizás esos errores nos den vergüenza, mas sin embargo nos acercan más a nuestro Poder Superior, o Dios. El hecho de que ahora reconocemos nuestros errores demuestra que hemos crecido, y que nos estamos moviendo más hacia nuestra Fuente.

En su libro *Trust Your Life* (Confía en tu vida), la autora Noelle Sterne escribe lo siguiente: “Tomaste las mejores decisiones que pudiste dadas las circunstancias”. Más adelante, añade: “En vez de rechazar tu pasado, perdónate a ti mismo, agradécete a ti mismo por tener el pasado que tuviste, y abrázalo”.

Todos estamos en un sendero Divino, viajando hacia adentro para conectarnos más completamente con la voz que susurra en el interior. Cada pensamiento, palabra y acción nos mueve más hacia la realización de que esta es la sabiduría de Dios en nosotros.

Un mensaje de *La Palabra Diaria* dice: “No hay fracaso; aprendo y sigo hacia adelante”. Cuando soy guiado hacia la sabiduría de Dios, soy verdaderamente sabio. La sabiduría proviene de Dios.



Amor

por la reverenda Toni Stephens Coleman

El amor que le expreso a otros es amor divino, inextinguible y temperado con sabiduría.

El Amor Divino no tiene límites; un amor inextinguible fluye en, a través y como yo. El amor es la energía que une y armoniza toda la Creación. Cuando el amor se activa, reedifica, reconstruye y restablece a la humanidad en unidad.

Guiado por el Espíritu, amo a mi prójimo como a mí mismo. Me expando en amor, exponencialmente. El amor equilibra todas las emociones y trae paz a mis pensamientos y al mundo a mi alrededor. El amor de Dios fluye a través de mí con facilidad y gracia para traer lo necesario para sanar, restaurar y nutrir. Oro para ser abierto y generoso al expresar amor: sabio, sin límites e inextinguible.

Equilibrado por la sabiduría divina, experimento la unión perfecta del amor en mi mente y en la Mente Divina. El amor crece a mi alrededor. A medida que expreso amor hacia otros, experimento amor divino en mí mismo y en mi vida.



Poder

por la reverenda Carolyne Mathlin

Utilizo mi poder espiritual para dirigir mis pensamientos, sentimientos y creencias. Puedo hacer todas las cosas gracias al poder divino que obra en mí.

¿Alguna vez has entrado a un salón lleno de gente meditando y has sentido algún poder particular? O ¿quizás estabas en las montañas o en la naturaleza y experimentaste una pureza y quietud que te dejó sin aliento?

Cuando experimentamos tal poder, recordamos el origen de nuestro propio poder. El poder verdadero no es la ejecución excesiva de la fuerza sobre algo o alguien. El poder verdadero se origina en el silencio. Cuando cultivamos el silencio en nuestro cuerpo, corazón y mente a través de la oración, la meditación y el movimiento consciente, creamos una presencia unificada. Nuestras palabras, acciones y presencia se convierten en algo puro y poderoso. Somos un reflejo de lo Divino y el mundo nos responde.



Imaginación

por el reverendo Ed Townley

Lleno mi mente con imágenes positivas. Veo mi vida como se supone que sea: buena y hermosa.



A menudo decimos la frase “¡tan solo imagina!” cuando queremos describir algo más allá de nuestras expectativas. “¡Tan solo imagina!”

En realidad, estamos imaginando constantemente desde la mañana hasta la noche. El reto es tomar decisiones cuidadosas y conscientes sobre las posibles imaginaciones de cada día.

Experimentamos amor, gozo y abundancia al imaginar, con una confianza perfecta, que experimentaremos esas cualidades. En el libro *Guarda una Cuaresma verdadera*, Charles Fillmore escribe: “Todo lo que se manifiesta fue antes una imagen mental y fue traída a expresión mediante este poder formativo”. Nuestra tarea es, entonces, asegurarnos de que lo que imaginamos está inspirado por el Espíritu en nosotros. Al llenar nuestras mentes con las imaginaciones del Espíritu, vemos y experimentamos nuestras vidas como buenas y hermosas.

Entendimiento

por la reverenda Margaret Flick

Mientras más entiendo, menos temor tengo. Doy las gracias por mi entendimiento espiritual de las leyes de la vida.

El ministerio de Jesús recibió la iluminación del poder del entendimiento. Él estaba consciente de la Presencia Divina como su vida misma, y vivió desde esa consciencia. Su conexión con Dios lo definió, su misión era compartir su alegría y su paz interior con otros.

El entendimiento es la síntesis de la conciencia, la experiencia, la sabiduría y la comprensión. Jesús entendió la añoranza de conocer a Dios más directamente, y por eso nos enseñó a orar. Él entendió las limitaciones que creamos y modeló cómo superarlas. Entendió con la mente y con el corazón. Todo lo que hizo provino del entendimiento y de su reconocimiento de la ley divina.

Durante esta temporada de Cuaresma, oremos para entender la Verdad de nuestro ser, y saber que, en nuestra Divinidad, no hay límites. Cuando entendamos con todo nuestro ser que Dios está presente en todas partes, podremos extenderles compasión a nuestros hermanos y hermanas, y cumplir con la misión de amor que Jesús comenzó.

Voluntad

por la reverenda Kelly Isola

Establezco intenciones desde mi nivel más alto de conciencia. Mi voluntad espiritual siempre escoge lo que es mejor para mí.

Afirmo que, en este momento, es el poder de la voluntad lo que te impulsa hacia la acción, ya sea en tiempos de cambio, alegría o gratitud. La voluntad, cuando va unida con la imaginación, el amor y el poder, nos puede guiar a tomar las mejores decisiones para nuestro bienestar.

A menudo se nos olvida detenernos y celebrar la gran humildad y autenticidad que provienen al emplear el poder de la voluntad. Durante algunos de nuestros momentos más oscuros, es nuestra disposición de caminar junto a otro, demostrando así la conciencia Crística, lo que nos muestra a cada uno de nosotros cómo tomar otro paso hacia la sanación, la plenitud y nuestra propia transformación.



Cuando enfrentamos algún reto o algo desconocido, siempre tenemos opciones. Con el poder de la voluntad, podemos escoger acertadamente, con el “uso correcto,” para continuar el Camino de la Vida. A través del poder de la voluntad, logramos que nuestro SÍ signifique SÍ y nuestro NO signifique NO, siempre con alguna flexibilidad de pensamiento regulada con amor.

Orden

por la reverenda Becky Whitehead

Me alíneo con las leyes del Infinito y afirmo que mi vida está evolucionando en orden divino.

A través del orden, manejamos nuestros pensamientos, palabras y acciones. A través del orden, organizamos divinamente nuestras experiencias y cómo se desarrollan. A través del orden, entramos en un estado de armonía con la conciencia divina. Alineamos nuestros pensamientos, palabras y acciones con nuestra naturaleza Crística.

Jesús demostró orden en Getsemaní cuando se preparó para su transición. Ordenó sus pensamientos, discernió sus emociones y se alineó con Dios de tal manera que pudo dejar ir toda falsedad. Se convirtió en uno con la conciencia de Dios. Jesús demostró que esto no siempre es fácil, pero es posible para todos.

Charles Fillmore declara en el libro *Misterios del Génesis*: “En la mente de los sentidos, hay desorden y se manifiesta como confusión en el pensamiento y en la acción, mientras que en la Mente Divina todo está en orden perfecto. Por lo tanto, si vamos a sobrevivir, es muy importante que nuestros pensamientos estén en orden y en armonía con la inteligencia divina”.

También escribió: “El orden es la primera ley del universo. No podría haber universo a menos que esté en armonía perfecta”.

Entusiasmo

por Elaine Meyer

Hoy, vibro con entusiasmo y avanzo con nuevo fervor por la vida.

Cuando estoy haciendo algo que me apasiona, el tiempo pasa rápido. Mi energía se mantiene elevada y mis pensamientos positivos. ¿Cómo puedo tener esa misma pasión en las actividades ordinarias del día a día?

El apasionamiento me impulsa hacia adelante y aviva mi visión para que pueda mirar más allá de lo ordinario. El entusiasmo es el susurro del Espíritu que estimula mi apasionamiento y me recuerda todo lo que yo puedo hacer y ser. Charles Fillmore escribió: “El entusiasmo es la fuerza poderosa que incita a todas las cosas hacia la acción; la urgencia eterna detrás de todas las cosas. No tener entusiasmo es no tener ánimos por la vida. El celo y el entusiasmo incitan a alcanzar logros gloriosos en todos los ideales que la mente pueda concebir”.

El poder del entusiasmo me encamina hacia nuevas oportunidades para amar la vida. Cada día, mi vida evoluciona hacia una mayor conciencia de quién y qué soy: un hijo de lo Divino, creado a la imagen y semejanza de Dios.

Eliminación

por la reverenda Carolyne Mathlin

Suelto y dejo ir las decepciones y errores, y creo un espacio para el amor divino.

Aunque es útil saber si hemos cometido un error, si erramos el tiro, si actuamos de manera inconsciente, seguir culpándonos a nosotros mismos es una de las cosas más dañinas que podemos hacer. En vez de ello, podemos mirar a nuestros traspiés del pasado con un “arrepentimiento tierno”, tal y como lo llama la maestra espiritual Pema Chödrön. Con esto, integramos el proceso de darnos cuenta de lo que pasó desde una perspectiva más amplia y una compasión más profunda. Entonces verdaderamente podemos dejar ir la culpa y la vergüenza.

Podemos reconocer aquellas cosas que pudieron haber sido diferentes y a la misma vez afirmar que hicimos lo mejor que pudimos bajo aquellas circunstancias. Por medio de la atención compasiva, cultivamos una capacidad interior para dejar ir el pasado. Vivimos, aprendemos y sabemos que, en el futuro, responderemos con amor y sabiduría.



Vida

por Elaine Meyer

La energía de la vida divina me vitaliza y aviva cada una de mis intenciones y deseos.



Soy creado a imagen y semejanza de la plenitud, fortaleza y vitalidad divinas. En el centro de mi ser hay un diseño de perfección. Cuando vivo desde una conciencia de bienestar y plenitud, estoy continuamente en el flujo de una energía divina que es el sustento de la vida.

Establezco mis intenciones para crear una vida única e inspiradora al recordar estas palabras de Jesús: “Ustedes son la sal de la tierra... ustedes son la luz del mundo”. Cuando recuerdo que soy ambos, humano y divino, siento que todas mis intenciones y deseos son avivados y revitalizados. Estoy plenamente iluminado cuando acojo y expreso mi humanidad auténtica y mi resplandeciente luz divina.

Conservación

por la reverenda Paula Mekdeci

La energía divina renueva eternamente cada célula y átomo de mi ser.

El cofundador de Unity Charles Fillmore escribió: “La juventud eterna es una de las ideas dadas por Dios que el ser humano ama”. ¡Cuántas veces no hemos deseado ser unos 10 o 20 años más jóvenes!

Sin embargo, la juventud es más que la edad de nuestros cuerpos físicos. Es un estado mental y una activación de la energía en nosotros. Cuando estamos alineados con la Mente Crística, nos sentimos restaurados y revitalizados. Nos abrimos a posibilidades infinitas.

A medida que estimulamos las energías en nosotros como lo hizo Jesús el Cristo, despertamos ideas de juventud y vitalidad. Utilizamos nuestros recursos mentales, físicos y espirituales de manera considerada y con intención para hacer surgir el mayor bien. Estamos en el fluir de la vida, aplicando con atención nuestros talentos dados por Dios para asegurarnos de que los usamos de la mejor manera. Como resultado, nos sentimos vivaces y vivimos con propósito.



Jesucristo

por el reverendo Jesse Tanner

Gracias a mi esencia divina, bendigo, inspiro y edifico a otros.

Acojo el camino espiritual de amor que anduvo Jesús el Cristo hace unos dos mil años atrás. Mediante su vida y enseñanzas, Jesús demostró la presencia continua que está en y entre nosotros. Su unificación con el Espíritu Crístico le dio el poder para sanar a los enfermos, alimentar a las multitudes y amparar a los oprimidos en la sociedad.

El amor de Jesús reafirma mi naturaleza verdadera como una expresión espiritual bendecida y amada de Dios. El espíritu de Jesús el Cristo me inspira y me edifica en mente, cuerpo y espíritu, ayudándome a expresar compasión —a mí mismo y a aquellos a mi alrededor. Jesús el Cristo demuestra para mí el patrón perfecto del amor de Dios activo en el mundo. A medida que me armonizo con su jornada de vida, encuentro guía, sabiduría, sustento y la bendición del Espíritu.

Evolución espiritual

por la reverenda Toni Stephens Coleman

El crecimiento espiritual es una espiral ascendente. Al orar o afirmar la Verdad, yo soy elevado en conciencia divina.

Mi jornada espiritual es como una espiral ascendente que me acerca cada vez más a una conciencia mayor. La Palabra de Dios, también conocida como la Presencia de Cristo, es mi esencia espiritual. Uso la oración y las declaraciones de la Verdad como sustento para seguir adelante. Las ideas divinas fomentan nuevas oportunidades y la guía divina me ayuda a tomar decisiones sabias. Yo soy impulsado a continuar.



Mi mente y espíritu se expanden a medida que viajo más alto. Observo la naturaleza de Dios mientras es revelada y puesta en movimiento. El mundo y yo estamos evolucionando hacia una nueva creación, cada vez más espiritualizada, expandiéndose en entendimiento, amor y crecimiento. El Espíritu de Dios en mí se está expresando más ampliamente.

Entrega

por Lila Herrmann

A medida que contemplo la vida de Jesús, reconozco que su fortaleza es mi fortaleza, su vida es mi vida, su poder es mi poder.

Es posible que a veces piense en la entrega como un acto de debilidad, una señal de darse por vencido. Mas la entrega puede ser mi mayor fortaleza, porque, al entregarme, dejo ir y dejo a Dios actuar. Me entrego, sabiendo que el orden divino está presente en toda circunstancia. Abro mi corazón al universo y estoy receptivo a mi mayor bien.

Es fácil sentirme atrapado por las exigencias de la vida, creyendo que he de arreglar cada detalle perfectamente para obtener los resultados que espero o deseo. Quizás esté abatido por el estrés y la preocupación.

Es entonces cuando encuentro mi fortaleza y dejo ir. Al igual que un alpinista novato aprende a dejar ir para descender con una soga por el precipicio, yo todavía puedo que no sienta el suelo firme bajo mis pies, pero sé que está ahí y dejo ir.

Confío en el orden divino. Yo soy lo suficientemente fuerte como para dejar ir. Tengo fe, y sé que todo está bien.

Plenitud

por el reverendo Ed Townley

Enfoco mi atención en el Espíritu perfecto y eterno que YO SOY.

“La lámpara del cuerpo es el ojo”, le dijo Jesús a sus discípulos (Mateo 6:22). “Así que, si tu ojo es bueno, todo tu cuerpo estará lleno de luz”. Él no dijo “si tus ojos son buenos”. Solamente un ojo.

Jesús estaba describiendo nuestro ojo interno: la perspectiva de la conciencia que ve a través de la ilusión de dualidad hacia la verdad espiritual de nuestra Unidad con lo divino. A través de ese ojo único, vemos la plenitud, que es la verdad de lo que siempre somos.

Por supuesto que nuestros ojos mortales sirven para muchos propósitos importantes. Nos permiten movernos más fácilmente a través de esta experiencia humana para tratar nuestra dualidad con más facilidad. Pero es el ojo único del Espíritu el que enfoca nuestra atención en nuestro Ser perfecto y sin edad, llenando todo nuestro ser de luz.



Gracia

por la reverenda Marilyn Muehlbach

Veo más allá de mis percepciones limitadas; veo un mundo creado con amor, sabiduría y bondad.

Este mundo cambia muy rápido, y es muy fácil quedar atrapado en un torbellino de preocupación, estrés, miedo y culpa. A veces, parece que no hay una salida. Pero la Verdad es que tenemos el poder de transformar nuestra ansiedad en confianza, paz e incluso alegría.

Solamente toma un momento: Detente. Toma una respiración. Permite que la gracia de Dios te inunde. Permite que llene tu mente, corazón y alma. El cambio que genera ansiedad es el mismo cambio que ofrece gracia.

La gracia siempre está disponible para nosotros. Charles Fillmore dice: “Dios, siendo el principio creativo del universo, siempre nos encontrará a más de la mitad del camino. Al volvernos receptivos a la ‘gracia de Dios’, recibimos la medida de la provisión de Dios, que excede cualquiera de nuestras expectativas”.

Solamente necesitamos abrirnos al Bien Universal que es Dios. Se mueve sobre nosotros, en nosotros y a través de nosotros constantemente. Respira profundo y déjalo fluir.

Perspectiva

por Richard Mekdeci

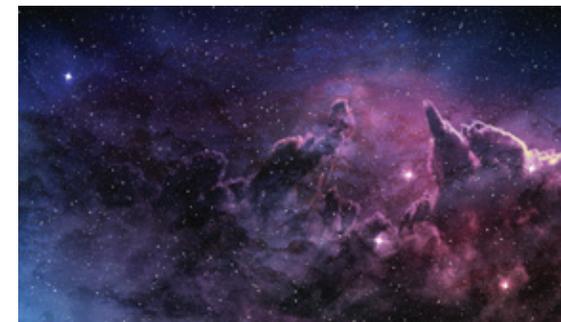
Yo soy un punto de luz, el foco de una idea infinita en el Espíritu. Una vez que reconozco esta identidad divina, las posibilidades para mi experiencia humana son ilimitadas.

La perspectiva espiritual es el entendimiento de que no estoy limitado por el tiempo, el espacio o las condiciones. Es mi habilidad de ver más allá de la mente racional hacia el reino de las posibilidades infinitas.

Cuando identifico mi naturaleza divina, yo veo el mundo desde esa perspectiva. Puedo dejar ir cualquier pensamiento de limitación. Los muros de la dualidad se derrumban y percibo solamente unidad.

Para parafrasear la poderosa invocación de Charles Fillmore, desde este lugar de unidad, soy uno con la presencia del ser puro. Mis limitaciones mortales son eliminadas. Como sustancia de amor puro puedo crear y traigo a manifestación mi mundo según la ley perfecta.

Esta es la perspectiva desde la cual Jesús, nuestro Señalador del camino, se expresó y desde la cual pudo decir: “El Padre y yo somos uno”.



Shabat

por el reverendo Mark Fuss

Cada día, tomo tiempo para mi renovación espiritual en silencio, contemplación y gratitud.

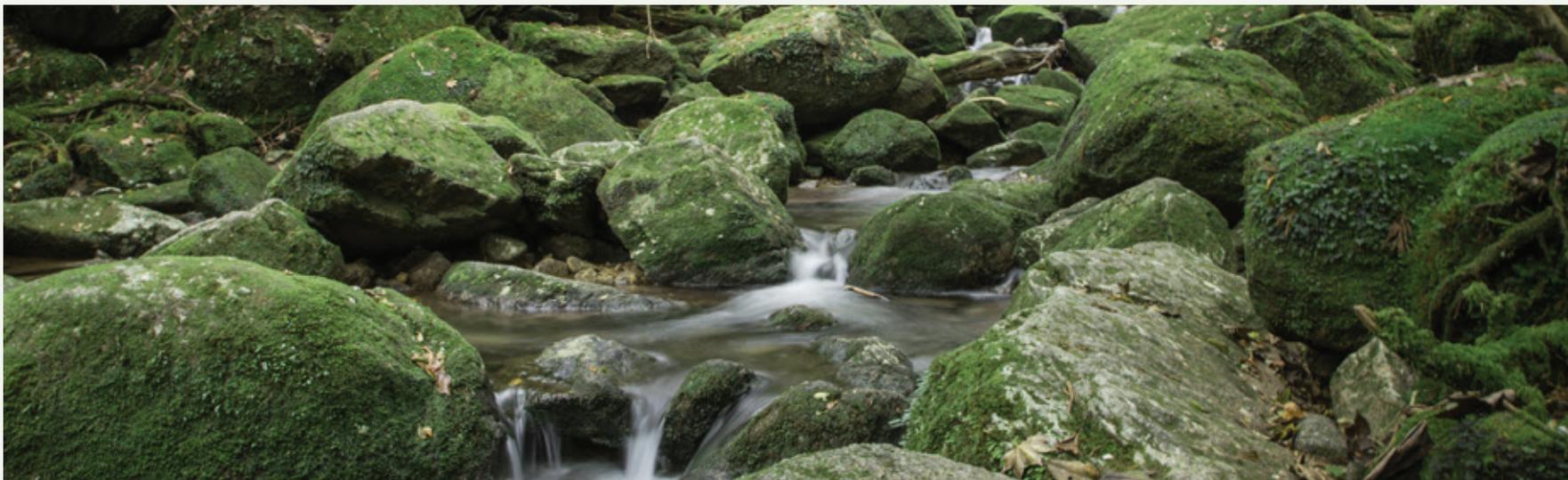
Para algunos, la palabra *Sábado* (del hebreo *shabat*) simplemente denota un día de la semana. Para mí, el Sábado es una práctica espiritual que incluye el descanso, la renovación, el juego y el rejuvenecimiento espiritual.

Interesantemente, el origen del *shabat* judío proviene del verbo *shavat*, que significa “cesar o detener”. En su libro *Guarda una Cuaresma verdadera*, Charles Fillmore describe al

Sábado como “un estado mental que el ser humano adquiere o al que entra cuando va al silencio ... Allí encuentra verdadero descanso y paz”.

El concepto del Sábado es muy oportuno en nuestro mundo cada vez más ruidoso y frenético. Estamos tan ocupados *haciendo* que nos hemos olvidado de simplemente *ser*. Muy a menudo, aquietamos nuestros cuerpos pero nuestras mentes siguen de prisa, y eso afecta a todos a nuestro alrededor.

En su libro *Sabbath*, el autor Wayne Muller escribe: “Nuestra falta de descanso y reflexión no es solamente una aflicción personal. Le da color a la manera en la que edificamos y sostenemos la comunidad, dicta la manera en la que respondemos al sufrimiento, y le da forma a las maneras en las que buscamos paz y sanación en el mundo”.



Conciencia

por la reverenda Carolyne Mathlin

Estoy en contacto con la Fuente infinita de ideas divinas, y abro mi mente para recibirlas.

No hay carencia en Dios. Solamente hay una capacidad limitada imaginada por el ser humano para recibir una abundancia que está siempre presente. La moneda de Dios son las Ideas Divinas. ¿Quieres disfrutar de prosperidad, salud, paz y buenas relaciones personales? Abre tu mente y tu corazón para escuchar y recibir las semillas de ideas que, una vez plantadas en la conciencia y regadas con la oración y la acción, germinarán una manifestación.

Préstale atención también a dónde estás lanzando tu red. Jesús le aconsejó a sus discípulos que lanzaran las redes de pescar al lado derecho del bote, no el izquierdo. Al cambiar el lugar donde estaban mirando, descubrieron muchos peces, tantos que apenas podían agarrarlos.

Está atento a cuando te sientes entusiasmado y vivo acerca de alguna idea o posibilidad. Busca las sincronías. Estas son algunas de las señales de que estás lanzando tu red “al lado derecho”. ¡Solo asegúrate de que tu barco sea lo suficientemente grande!



Curación espiritual

por la reverenda Margaret Flick

Lo Divino vive en cada célula de mi cuerpo y se manifiesta como salud y plenitud. La salud es el estado natural de mi ser.

La salud incluye tanto nuestro ser físico como nuestro ser espiritual. La curación comienza en la mente, cuando identificamos y cambiamos los pensamientos, creencias y comportamientos tóxicos que nos mantienen “enfermos” o separados de Dios y de los demás.

La curación espiritual es tener conciencia de la verdad que nos lleva al perdón, la reconciliación y la liberación. A menudo está arraigada a la fe. Cuando el mendigo ciego le dijo a Jesús “Señor, quiero ver”, la respuesta fue: “Recibe tu visión; tu fe te ha sanado”. En otras palabras: Lo ves en tu mente, lo crees y permites que Dios obre dentro de ti.

La curación espiritual nos permite ver lo Divino en el espejo de toda la creación. Nos volvemos conscientes de la Presencia del Amor y vivimos en esa consciencia.

La curación es una jornada de la mente, del corazón y del espíritu que nos guía hacia la paz, la alegría y la libertad. Jesús nos demostró que podemos morir a nuestras viejas maneras de ser y resucitar transformados.

No resistencia

por la reverenda Elizabeth Longo

Mi conciencia de Dios como Todo Lo Que Es me brinda paz inquebrantable, confianza y serenidad.

La no resistencia le abre la puerta a la libertad. Cuando estamos en medio de una situación difícil, cuando las cosas no salen como las planificamos, cuando el mundo parece traicionarnos, lo mejor que podemos hacer es salirnos del medio y abrir la puerta para que Dios trabaje a través de nosotros y como nosotros.

En momentos de estrés, recuerdo la experiencia de Jesús en Getsemaní y su entrega total a la voluntad de Dios: “Padre, si quieres, haz que pase de mí esta copa; pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya” (Lucas 22:42). Entonces puedo descansar en la verdad de mi ser, mi ser divino, y saber que nunca estoy solo.

Nada puede tocar o traicionar mi Espíritu. Centrado en el Espíritu, encuentro la paz y la claridad que necesito para atravesar cualquier situación sin miedo. Afirmo que todo está obrando para el mayor bien de todos. El universo siempre está conspirando para despertarnos hacia una dimensión más amplia de la vida, la cual siempre está presente.

El Reino de los Cielos

por Betsy Giunti

Vivo en el Reino de los Cielos aquí y ahora, siempre listo para recibir la abundancia espiritual.

El Reino de los Cielos es aquí y ahora, y espera que nosotros nos demos cuenta de ello. Al igual que la presencia de Dios en nuestro interior, este estado de conciencia está vivo. Si le permitimos surgir, podremos ver nuestro mundo desde una perspectiva completamente nueva. Podremos percibir la abundancia espiritual. Podremos ser conscientes de la presencia que mora en nosotros y en toda la vida. Cuando vemos el mundo desde esta perspectiva, manifestamos más armonía, alegría y paz.

A medida que me sintonizo con este reino que vive en mí, me doy cuenta de que el cielo existe dentro de mí y a mi alrededor todo el tiempo. A medida que me alinee con el Espíritu, experimento sincronía en cada aspecto de mi vida. Vivo en la abundancia espiritual que es mi herencia divina.



Dios como Principio

por la reverenda Ellen Debenport

A medida que pongo en práctica los principios espirituales en cada aspecto de mi vida, cualquier problema aparente se resuelve armoniosamente.

Quizás uno de los conceptos más confusos que escuchamos en las enseñanzas del Nuevo Pensamiento es que Dios es un Principio.

Los principios son leyes. Son las mismas para todos, en todas partes, al igual que dos más dos es cuatro. Aunque creamos que Dios no cambia, ¿qué quiere decir que Dios es ley? ¿Acaso eso no convierte a Dios en algo frío y sin sentimientos?

No, esto es, de hecho, una gran noticia. Significa que nuestras vidas son dirigidas por las mismas fuerzas que gobiernan las estaciones y mantienen a los planetas en su órbita perfecta.

El universo opera bajo un conjunto de leyes, las cuales nosotros también podemos utilizar. Usamos principios universales cuando comenzamos, consciente y deliberadamente, a crear nuestras experiencias humanas. Al mismo tiempo, nos entregamos al resultado de la ley divina, confiando en que nos guiará hacia más bienestar del que podemos imaginar.

Hoy invoco las leyes universales, ese poder divino al que llamamos Dios, para que traigan resultados perfectos a mi vida.

Milagros

por la reverenda Temple Hayes

Donde algunos ven milagros, yo veo el resultado perfecto de la ley divina.

Cuando declares que todo en tu vida es un milagro, así será. La conciencia cambia la manera en la que percibimos los milagros en nuestras vidas.

Un milagro no se origina en nuestra personalidad; un milagro es creado por nuestro entendimiento espiritual y nuestra relación con lo Divino. Los milagros no son algo inusual; el hecho de que no los veamos es lo que resulta inusual.

Renovar una relación rota es un milagro, y recibir un aumento de salario a veces es un milagro. Sin embargo, el hecho de que nuestro automóvil no encienda también es un milagro. La dificultad con nuestro vehículo crea nuevas posibilidades si estamos abiertos a ellas. Quizás nos exima de lo que estaba más adelante en el camino.

Cuando trabajamos con la ley, y amamos la vida más allá del mundo físico, los milagros se convierten en parte de la vida diaria. Comenzamos a esperarlos. Entendemos e integramos esta realidad de causa y efecto. Si estamos entusiasmados acerca de nuestras vidas, nuestras vidas también están entusiasmadas con nosotros.



Superar

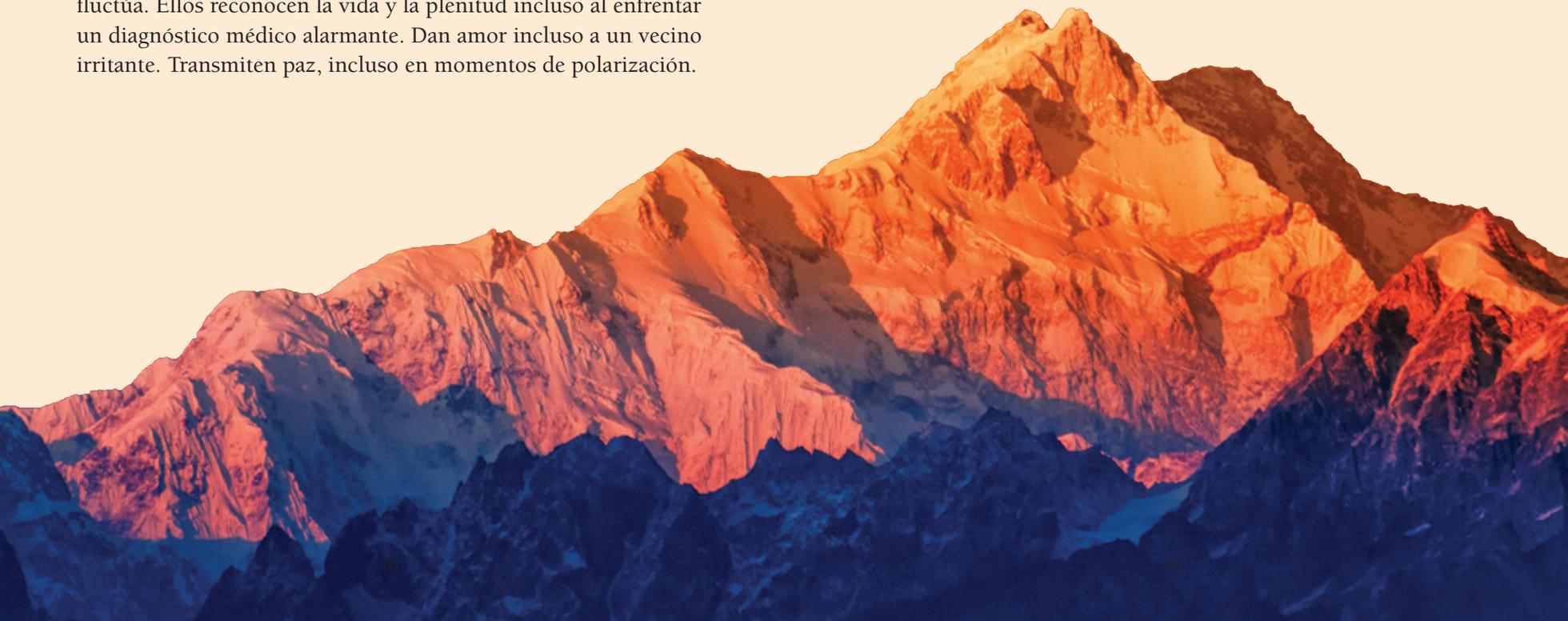
por el reverendo Kurt Condra

Reclamo mi dominio como el Cristo, esa energía divina que mora en cada uno de nosotros. Expreso mi perfección innata.

Los vencedores triunfan usualmente donde la verdad universal y las condiciones mundanas chocan. Ellos cruzan la división entre conocer *acerca* de la verdad y tener maestría de la Verdad. Los vencedores viven en la abundancia incluso cuando la economía fluctúa. Ellos reconocen la vida y la plenitud incluso al enfrentar un diagnóstico médico alarmante. Dan amor incluso a un vecino irritante. Transmiten paz, incluso en momentos de polarización.

Ya que los vencedores confían en la bondad del universo, la bondad es revelada a ellos.

Declarar la Verdad es el umbral para la superación. El momento en el que reclamamos nuestra divinidad y nos centramos en la energía Crística, estamos listos para recibir las bendiciones que pensábamos que habíamos derrochado. Estamos preparados para experimentar la gloria de la resurrección y conocer la Verdad de Cristo en nosotros.



Paciencia

por la reverenda Vicki Vanderhorst

Soy paciente y sé que todas las cosas en mi vida obran para el bien.

De niños, muchos de nosotros recibimos el mensaje: “¡Sé paciente!” Y estas no eran las palabras que queríamos escuchar, queríamos nuestro bien *ahora*.

A través de los años, buscamos tener más paciencia, pero quizás se sintió más como resignación. Todavía queríamos algo inmediatamente, pero manteníamos nuestro deseo bajo control.

Podemos ir de la resignación a la paciencia verdadera al dejar de aferrarnos a lo que creemos que debería ser, y recordando que hay un Poder Superior obrando en nuestras vidas y en el mundo. Nuestro papel simplemente es conocer la Verdad, alinearnos con ella, y entregarle la situación a Dios. Entonces disfrutamos del estado de paz mental que sigue como resultado.

A medida que descansamos en una espera agradecida, comenzamos a ver las señales de que la vida se está desarrollando incluso más milagrosamente de lo que creíamos posible.



Discernimiento

por el reverendo Russell Heiland

A medida que me abstengo de criticar o condenar a los demás, encuentro que rara vez soy juzgado.

La palabra “discernimiento” viene de la palabra latina “discernere” que significa “separar”. Es una práctica espiritual dinámica que separa las percepciones limitadas del ego del Espíritu sin límites. Una palabra más común para el discernimiento es el juicio. Sin embargo, el juicio por lo regular ocurre en la mente humana, mientras que el discernimiento tiene lugar en el corazón.



Al tomar una decisión, primero es importante considerar los hechos: Revisa las opciones, reflexiona sobre ello y entonces toma una decisión. Con el discernimiento, el individuo va un paso más allá al permitir que la mente se aquiete, abriendo así la vía para que se revele la sabiduría del corazón. En este estado de expectativa, se revelan detalles que proveen más claridad y comprensión.

La práctica del discernimiento nos permite mantenernos conectados, tanto con la cabeza como con el corazón, el conducto del Espíritu en nuestro mundo.

Germinación

por el reverendo Rich Broderhausen

Lo que puede parecer nuevo siempre ha estado disponible, pero se revela a medida que me abro al Espíritu.

Observa la pequeña semilla que contiene la promesa de un gran árbol, el cual algún día será el hogar de los pájaros y proveerá una sombra protectora durante los días de verano. Mira un puñado de semillas minúsculas destinadas a provocar miradas de asombro y maravilla cuando se conviertan en un jardín deslumbrante.

Las semillas son visiones encapsuladas. Las semillas espirituales en nosotros son visiones de quiénes deseamos ser y cómo queremos relacionarnos con los demás. Son visiones de la expresión completa del Regalo Supremo en nosotros.

Al maravillarnos con un gran árbol o un hermoso jardín, quizás olvidemos lo que se necesitó para que tanto esplendor se manifestara. Lo mismo es cierto respecto a nosotros. Quizás olvidemos la belleza y la grandeza que se desarrollan durante momentos de crecimiento quietos e imperceptibles. Estos momentos de quietud son esenciales para que ocurra la germinación de nuestro ser.

La naturaleza nos muestra cómo la transformación interior precede a la manifestación exterior. ¿Estamos dispuestos a invertir tiempo en el Silencio, envueltos en la presencia Divina que nos nutre cada día? A medida que decimos “sí” y tomamos tiempo para ir a nuestro interior, cada día revela más de ese Regalo Supremo, el Cristo que YO SOY, floreciendo como nosotros.

Redención

por el reverendo Ken Daigle

Dios y yo somos uno.

Uno de los regalos más grandes de la temporada de Cuaresma es poder tomar tiempo para reflexionar y meditar, para recordar que Dios y yo somos uno.

En la teología cristiana tradicional, la redención se refiere a la reparación de la relación entre Dios y la humanidad a través de la vida, el sufrimiento, la muerte y la resurrección de Jesús de Nazaret.

No obstante, en Unity, vemos la redención un poco diferente, porque sabemos que nuestra verdadera naturaleza es unidad con Dios. La Cuaresma es un tiempo para corregir cualquier creencia que nos haya alejado de este entendimiento.



La redención es el proceso de enmendar nuestros pensamientos y recordar que somos las hijas e hijos amados de Dios. Es un tiempo para conocer, tal y como lo hizo Jesús, que nuestros hermanos y hermanas también están hechos a imagen y semejanza de Dios, y aprender a vivir desde ese entendimiento.

Hoy afirmamos: *Dios y yo somos uno.*

Transfiguración

por la reverenda Sylvia Sumter

Mi mente y mi cuerpo están llenos de vida. Yo soy resplandeciente, glorioso y espléndido.



La luz, tal como la conocemos, es el primer elemento de la creación; es lo que hace posible que la vida crezca y se desarrolle. Estando en un monte alto, el

cuerpo de Jesús fue transfigurado en luz. Claramente, él pasó por una transformación espiritual profunda que lo llevó de lo mundano a lo magnífico; de lo físico a lo espiritual.

Para avivar la naturaleza de Cristo y demostrar las mismas cualidades nosotros, también, hemos de irradiar y transformar nuestro ser en luz. Jesús dijo: “Ustedes son la luz del mundo”. La luz de Dios mora en cada uno de nosotros. ¡Nuestra tarea es expresarla!

Cuando estamos en un estado de oración o de pensamiento exaltado, activamos la luz de Dios. Al mantener pensamientos positivos dedicados a la Verdad en nuestra conciencia, somos transfigurados en luz. Irradiamos la sabiduría, la guía y la comprensión que son necesarias para nuestro crecimiento, y para nuestro mundo.

Transmutación

por el reverendo Dale Worley

No hay condición de mente o cuerpo que no pueda ser elevada. El Espíritu dador de vida se expresa en mí, a través de mí y como yo.

Los antiguos alquimistas creían en el proceso de transmutación para cambiar los metales de base en oro.

Charles Fillmore escribió en *La Palabra Reveladora* que la transmutación es “una elevación de la mente y el cuerpo del aspecto material al carácter espiritual”. En el libro de Lucas, capítulo 24, esta idea está representada por la aparición de Jesús a sus discípulos luego de su resurrección, quienes “abrieron sus mentes a las escrituras”.

Cuando nos damos cuenta de que la clave para la transmutación no está fuera de nosotros, sino que es el Cristo dador de vida dentro de nosotros, nuestras mentes se abren a la verdad de que cualquier condición de mente o cuerpo puede ser elevada y transmutada en algo más grande.

Domingo de Ramos

por la reverenda Elise Cowan

Me entrego al Cristo de mi ser, y estoy en paz.



El Domingo de Resurrección representa el día en que Jesús entró a Jerusalén. Metafísicamente, Jerusalén representa un lugar de paz. Jesús entró a la paz. ¿Cómo podemos nosotros también entrar en la paz?

Jesús dijo: “Mi paz les doy” (Juan 14:27).

Experimentamos paz

cuando nos damos cuenta de que el Espíritu de Cristo ya está en nosotros. A medida que reconocemos el Espíritu Crístico en nosotros, la paz nos llega de manera natural. El YO SOY en nuestro interior guía nuestros pensamientos, palabras y acciones a medida que expresamos paz.

Mientras comenzamos la última semana de nuestra jornada de Cuaresma, preparamos nuestra personalidad-ego para que sea crucificada y que el Espíritu de Cristo en nosotros triunfe. Sabemos que la paz es nuestro estado natural del ser al entrar en el Silencio, el lugar secreto del Altísimo. Podemos vivir en esta paz y llevarla dentro de nosotros a nuestras actividades diarias.

Trascendencia

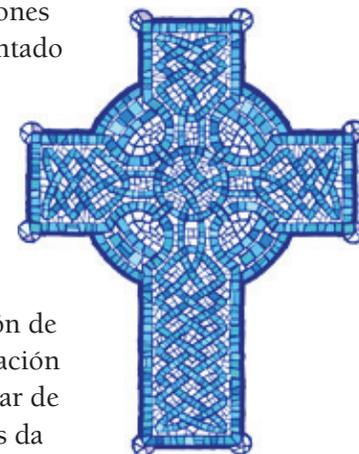
por el reverendo Paul John Roach

Soy inspirado cada día a acercarme más a la perfección de mi Ser divino.

Cada paso en el camino lineal y horizontal de la vida diaria también tiene una dimensión vertical: la presencia eterna del Espíritu. Saber esto eleva nuestra percepción del tiempo, y nos cambia e inspira a acercarnos más a la perfección de nuestro Ser divino.

El punto de quietud donde las dimensiones horizontal y vertical se unen es representado hermosamente en la cruz celta. El círculo en el centro enfatiza la plenitud y la perfección que están disponibles en todo momento.

La trascendencia entonces no se trata de dejar lo ordinario por alguna otra realidad más perfecta. Es una integración de nuestro ser humano y divino. La inspiración constante del Espíritu nos permite actuar de maneras amorosas, sabias y útiles, y nos da el poder transformador de estar, al igual que Jesús, “en este mundo pero no ser de él”. A cada paso en el camino de la vida, estamos conectados con la perfección de nuestro Ser divino.



Perdón

por la reverenda Paula Mekdeci

Yo soy avivado con la idea de Dios y consumido por el deseo de experimentar y ser más luz y Verdad.

Cuando estamos “vivos” con el espíritu de Dios, estamos llenos con la capacidad de “quemar” viejos rencores y resentimientos, y dejar ir el pensamiento de error que les da fundamento. Nos llena la luz y la pasión de una Verdad más elevada. Todo lo demás se torna pequeño y transitorio.

En la luz purificadora de la conciencia más elevada, podemos ver cómo, cuando nos negamos a perdonar, bloqueamos el fluir del bien en nuestras vidas. Entonces, en vez de no perdonar, escojemos libertad. Dejamos ir pensamientos falsos y negativos que distorsionan nuestra visión de los demás y de nosotros mismos.

Para perdonar, seguimos el consejo de Charles Fillmore, quien escribió: “Báñate en el océano sin límites de la sabiduría, el amor y la luz al mantener en momentos de silencio el pensamiento: ‘Tú, Espíritu, me liberas: Solamente tú me sanas’”.

Comunión

por Betsy Giunti

Observo la Sagrada Comunión al guardar las palabras de Jesús, al dejar que su Verdad crezca en mi mente, y al seguir sus pasos.

Después de haber ayunado, tu primer bocado de comida cambia tu cuerpo. Así también ocurre con la comunión cuando nos convertimos en uno con la conciencia de Cristo. La comunión es más que un rito religioso. Significa tomar la vida y el espíritu de Jesús el Cristo en nuestro propio ser y convertirnos nosotros mismos en un ser Crístico.

A medida que tomamos las palabras, la energía, la vida y las enseñanzas de Jesús el Cristo, estamos completamente conscientes de la presencia de Dios. A medida que observamos la comunión, la Verdad echa raíces en nuestra conciencia y continúa creciendo. Solamente necesitamos estar dispuestos a expandir nuestros corazones, mentes y espíritus para vivir con una mayor conciencia de Cristo en nuestro ser.



Getsemaní

por el reverendo Rich Broderhausen

Permito que los viejos pensamientos de error se disuelvan y sean limpiados de la profundidad de mi ser por la resurrección de Cristo.

A menudo, el momento de Jesús en Getsemaní se conoce como “La agonía en el jardín”. ¿Acaso experimentó dolor y dudas cuando imaginó la crucifixión que le esperaba? ¿Había agonía por la magnitud del error y sufrimiento humano que Jesús estaba dispuesto a padecer y a perdonar? Uno pensaría que es así.

Pero también tomemos en consideración que la resurrección de Jesús se logró primero en su mente y corazón en el Jardín de Getsemaní, cuando entregó al Cristo de Su Ser cualquier vestigio de su ego o humanidad que se sirviese a sí misma diciendo: “que no se haga mi voluntad, sino la tuya”. Jesús sabía que después de su crucifixión vendría la resurrección.

Quizás nuestra experiencia humana traiga momentos agonizantes, dolorosos y de temor. Hay mucho sufrimiento, pero también hay mucha superación. El mismo poder para vencer que estaba presente en Cristo Jesús está presente en nosotros. Jesús superó el miedo y el sufrimiento a través de la entrega y la fe. Todos nosotros también podemos hacerlo. ¡Nuestra resurrección está a la mano!

Resurrección

por el reverendo Michael Gott

Jesús entregó su vida y su cuerpo para la regeneración de su pueblo. Su Espíritu en mí es indestructible.

¿Alguna vez has experimentado la muerte de un sueño? ¿O de un matrimonio? ¿O de una carrera? Además de las pérdidas de seres queridos por muerte física, nosotros experimentamos la muerte muchas otras veces a lo largo de nuestras vidas.

Estas muertes usualmente ocurren sin nuestro permiso. De hecho, las resistimos. Pero la resistencia solamente causa dolor.

En Unity enseñamos que la vida eterna de Dios es nuestra, ¡ahora mismo! No hay muerte. La vida es eterna. La ciencia nos dice que la energía no puede ser creada ni destruida, simplemente cambia de forma.

Y así es dentro de nosotros. Podemos recurrir a la crucifixión de Jesús para tener un mejor entendimiento de eso. Dejamos ir una forma pasada para poder resucitar en una forma más elevada. Soltamos, confiamos en que la vida de Dios será revelada una vez más en nosotros.

Cada fin es un comienzo. Confía. Algo nuevo y maravilloso está buscando nacer en ti.



Realización

por la reverenda Temple Hayes

Hoy me apoyo en la conciencia de la vida y la perfección de Dios en mi interior y a mi alrededor.

El círculo de la vida es la manera en la que la naturaleza retorna la vida a la tierra. La energía es infinita. Si algo muere, le da vida a algo nuevo. Es un ciclo de realización.

Sin embargo, puede que la realización parezca algo evasivo en mi vida diaria. Con tantas prioridades, interrupciones y desafíos, quizás tenga dificultades para terminar una tarea, cerrar un ciclo y lograr mi realización.

Cuando me siento distraído y desconectado, me aparto del ajetreo de la vida, cierro mis ojos y respiro profundamente. A medida que visualizo un infinito cielo azul y aprecio el alimento de la Madre Tierra, me conecto con la expresión creativa de Dios en la naturaleza. Afirmo que todo está en orden divino y permito que llegue a mi vida algo nuevo y mejor.

La realización comienza en mi interior. Cuando estoy satisfecho, la vida es maravillosa. Todo está bien en mi alma.

¡Cristo Jesús vive ahora!

por la reverenda Margo Ford

El Cristo de mi ser es mi resurrección y mi vida. Triunfo sobre cualquier prueba.

Llegaron aquí la increíble mañana de aquel día,
Pero la piedra de la tumba había sido removida.
Y ahora, ¿cómo es posible que esto haya pasado?
¿Y qué hay de Jesús? ¿Dónde ha estado?
María, amiga de Jesús, lloraba y en la tumba permanecía
porque Jesús, su Señor, allí no yacía.
Había ángeles donde Jesús había estado,
pero su búsqueda de él fue simplemente en vano.
Entonces se giró a mirar porque escuchó una voz.
Un jardinero, pensó, mas fue a Él a quien vio.
“María”, dijo Jesús, y ella supo en su corazón,
¡que Cristo Jesús estaba pleno y vivo, en perfección!

CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA



Este Cristo que encontró, y la manera en que apareció,
le trajo alegría a su corazón, y ya no temió.
En nuestro corazón, encontramos a Cristo allí,
para ser guiados por las palabras que él vino a compartir.
El mensaje que nos trajo fue brillante y claro,
por todas las generaciones sería escuchado:
“Las cosas que yo hago, tú también las harás.
A ti vine a traer vida en abundancia”.
Mientras esa primera Pascua recordamos
y, recurriendo a nuestro interior, oramos,
experimentamos paz en mente y corazón,
porque es allí que a Cristo profundamente encontramos.



¿Cómo podemos servirte?

Por medio de la oración, la publicación y eventos, Unity está siempre disponible para ayudarte a que reconozcas y expreses tu potencial y tener una vida saludable, próspera y significativa por medio de:

Apoyo de oración

Llama al 1-866-379-1500 (gratuito en USA, Canadá y Puerto Rico) o al +1 816-969-2020 (llamadas internacionales) de 7:00 a.m. a 7:30 p.m. de lunes a viernes, los sábados y domingos de 7:00 a.m. a 4:00 p.m. (hora central). O envía tu petición de oración en línea a unityenlinea.org/oracion.

Publicaciones edificantes

Llama al 1-866-498-1500 (gratuito en USA, Canadá y Puerto Rico) o al +1 816-251-3574 (llamadas internacionales) de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 4:30 p.m. (hora central) o visítanos en unityenlinea.org para ver nuestros productos y solicitarlos en línea.

- *La Palabra Diaria*®
- Libros
- CDs
- Página Web de *La Palabra Diaria*: lapalabradiaria.org

Retiros

Llama al 1-866-498-1500 (gratuito en USA, Canadá y Puerto Rico) o al +1 816-251-3574 (llamadas internacionales) de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 4:30 p.m. (hora central). Visítanos en unityenlinea.org si deseas ver información detallada y el calendario de actividades.

Recursos en línea

Artículos, oraciones, meditaciones, noticias e información acerca del movimiento Unity en:

unityenlinea.org
Facebook© en [facebook.com/silentunitylatino](https://www.facebook.com/silentunitylatino)

Unity es una organización 501(c)(3) sin fines de lucro. Nuestros ministerios se sostienen principalmente de ofrendas, incluyendo donaciones planificadas. Para hacer una donación, visita unityenlinea.org/dona. Gracias por tu apoyo.




Sede Central
en Unity Village

1901 NW Blue Parkway
Unity Village, MO 64065-0001
unityenlinea.org

G1656
Canada BN 13252 9033 RT
Printed U.S.A.